



**ПЕРЕТРУХИН**  
**ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ**

**ПЕРЕТРУХИН ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ**

**родился в городе Нижний Ломов**

**16 марта 1967 года.**

**Учился в средней школе №4**

**г.Нижний Ломов с 1974 года по 1984 год.**

**После учебы проходил службу в рядах**

**Советской Армии.**

**Закончил факультет физической культуры и**

**спорта Пензенского Государственного**

**педагогического института**

**им. В.Г. Белинского.**

**С 1991г. работает тренером-преподавателем**

**по самбо в Доме спорта «Электрон», имеет**

**высшую спортивную категорию.**

**Мастер спорта СССР по самбо с 1987 года.**

**Женат, имеет дочь и сына.**

**Воспитал более 1000 спортсменов, из них  
8 мастеров спорта России.**

**Наивысших достижений добились:**

**Водовсков Михаил – победитель Первенства  
Мира среди юношей в 2013 году;**

**Манукян Арутюн – бронзовый призер  
Первенства Мира среди юниоров в 2013 году;**

**Воробьев Михаил – победитель Первенства  
Европы среди юниоров в 2014 году.**

**В 2014 году Валерий Николаевич был избран  
депутатом Собрания представителей  
города Нижний Ломов.**

**Целью своей деятельности считает  
популяризацию здорового образа жизни,  
воспитание крепкого, здорового, спортивного  
поколения нижнеломовцев.**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ДИПЛОМ

I СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Жеретрухин В.Н.

*тренер победителя первенства России*

*по самбо среди юношей 17-18 лет*

*в весовой категории до 75 кг.*

4-8 февраля 2013 г.

город Рязань

МИНИСТР СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Мутко В.Л.





## БЛАГОДАРНОСТЬ

Уважаемый  
Валерий Николаевич!

Администрация ГОУ ДОД СДЮСШОР по самбо и дзюдо «Родной край-Спорт» и Финансово-промышленная компания «Ивест» выражает благодарность за большой личный вклад, высокий профессионализм в подготовке члена сборной команды России по самбо, победителя Первенства Мира 2009г. г. Самоков (Болгария) Полянскова Михаила.

Желаем Вам добра и благополучия, счастья и успешного осуществления планов, мира и уверенности в завтрашнем дне! Пусть осуществляются самые заветные мечты и желания и в Вашем доме, происходят только светлые и радостные события!

Директор ГОУ ДОД СДЮСШОР по  
самбо и дзюдо «Родной край-Спорт»

О.В. Соловьева

Президент Финансово-промышленной  
компании «Ивест»

И.В. Косыкин



КОМИТЕТ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

## Диплом

НАГРАЖДАЕТ

*ПЕРЕПРУХИНА*  
**ВАЛЕРИЯ НИКОЛАЕВИЧА**

- СОК ОАО «Фанерный завод «Власть труда» г.Нижний Ломов  
Пензенской области -

за победу в конкурсе на звание  
лучшего специалиста в сфере физической культуры  
и спорта Пензенской области  
в номинации «Тренер года»  
(группа «Тренер детских клубов по месту жительства»)

Председатель Комитета



Г.Е. Кабельский

30 декабря 2009 года  
г.Пенза

## НАГРАДЫ

- ❖ Благодарность от администрации ГОУ ДОД СДЮСШОР по самбо и дзюдо «Родной край-Спорт» и Финансово-промышленной компании «Инвест» за большой личный вклад, высокий профессионализм в подготовке члена сборной команды России по самбо, победителя Первенства Мира 2009г. г. Самоков (Болгария) *Полянского Михаила*.  
г. Рязань, 29.11.2009г.
- ❖ Диплом за победу в конкурсе на звание лучшего специалиста в сфере физической культуры и спорта Пензенской области в номинации «Тренер года»  
г. Пенза, 30.12.2009г.

- ❖ **Почетная грамота губернатора**  
**Пензенской области *В.К. Бочкарева* за многолетнюю плодотворную работу по развитию физической культуры и спорта, пропаганде активного и здорового образа жизни среди подрастающего поколения Пензенской области, подготовке спортивного резерва.**  
**г. Пенза, август 2012 г.**
- ❖ **Диплом I степени тренера победителя**  
**первенства России по самбо среди юношей 17-18 лет в весовой категории до 75 кг.**  
**г. Рязань, 4-8 февраля 2013 г.**
- ❖ **Диплом тренера победителя VIII летней**  
**Спартакиады учащихся России по самбо Приволжского федерального округа в весовой категории 50 кг.**  
**г. Чебоксары, 24-27 апреля 2015 г.**

## **ОТЗЫВЫ**

**МНОГОЧИСЛЕННЫХ ВОСПИТАННИКОВ,**

***УЧАЩИХСЯ МБОУ № 4***

**Перетрухин Валерий Николаевич - отличный тренер, очень хороший человек: добрый, справедливый.**

**На тренировках он никогда не повышает голос, понятно объясняет, помогает, подсказывает. Может привести примеры из жизни, рассказать что-то смешное.**

**На соревнованиях, в трудную минуту Валерий Николаевич всегда оказывает поддержку.**

**Он - профессионал своего дела!**