

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО ДЮСШ
 Нижнеломовского района
 _____ А.Ю. Попов

РАСПИСАНИЕ

занятий в ФОКе «ИМПУЛЬС» на 2016-2017 учебный год

<i>Дни недели</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование занятий</i>	<i>Учреждение</i>	<i>Ответственные</i>
ПОНЕДЕЛЬНИК	07.00-08.00	Санитарный час	техработники	техработники
	08.00-09.30	Секция футбола	ДЮСШ	Найок А.В.
	09.30-11.30	Секция футбола	ДЮСШ	Шмаранов В.В.
	11.30-12.30	Санитарный час	техработники	техработники
	12.45-15.30	Секция футбола	ДЮСШ	Найок А.В.
	15.30-17.30	Секция футбола	ДЮСШ	Шмаранов В.В.
	17.30-19.15	Секция легкой атлетики	ДЮСШ	Бесчастнова Л.Н.
	17.00-19.15	Секция гиревого спорта	ДЮСШ	Власов А.К.
	19.15-20.45	Секция армспорта	ДЮСШ	Власов А.К.
	18.00-20.15	Секция аэробики (платная)	ФОК	Гольяпина Ю.Г.
19.30-21.00	Платное посещение	ФОК	Токарев А.А.	
ВТОРНИК	07.00-08.00	Санитарный час	техработники	Техработники
	08.00-9.30	Секция футбола	ДЮСШ	Найок А.В.
	09.30-11.30	Уроки физкультуры	МБОУ СОШ №1	Зюзин С.Д.
	11.30-12.30	Санитарный час	техработники	Техработники
	12.45-15.30	Секция футбола	ДЮСШ	Найок А.В.
	15.30-17.30	Секция футбола	ДЮСШ	Устинов Р.Ю.
	17.30-19.15	Секция легкой атлетики	ДЮСШ	Бесчастнова Л.Н.
	19.30-21.00	Платное посещение	ФОК	Ситникова М.М.
СРЕДА	07.00-08.00	Санитарный час	техработники	Техработники
	08.00-09.30	Секция футбола	ДЮСШ	Найок А.В.
	09.30-11.30	Секция футбола	ДЮСШ	Шмаранов В.В.
	11.30-12.30	Санитарный час	техработники	Техработники
	12.45-15.30	Секция футбола	ДЮСШ	Найок А.В.
	15.30-17.15	Секция футбола	ДЮСШ	Шмаранов В.В.
	17.30-19.15	Секция легкой атлетики	ДЮСШ	Бесчастнова Л.Н.
	18.00-20.15	Секция аэробики (платная)	ФОК	Гольяпина Ю.Г.
	17.30-19.45	Секция гиревого спорта	ДЮСШ	Власов А.К.

	19.30-21.00	Платное посещение	ФОК	Токарев А.А.
ЧЕТВЕРГ	07.00-08.00	Санитарный час	техработники	Техработники
	08.00-09.30	Секция самбо, игровой день	ДЮСШ	Конестяпин А.И.
	09.30-11.30	Секция футбола	ДЮСШ	Шмаранов В.В.
	11.30-12.30	Санитарный час	техработники	Техработники
	12.30-14.00	Уроки физкультуры	Филиал МБОУ СОШ №1	Плешаков В.И.
	14.00-16.00	Секция футбола	ДЮСШ	Устинов Р.Ю.
	16.00-17.30	Секция футбола	ДЮСШ	Шмаранов В.В.
	17.30-19.15	Секция легкой атлетики	ДЮСШ	Бесчастнова Л.Н.
	18.00-20.00	Секция ОФП (платная)	ОВД	Ситникова М.М. Орлов Д.В.
	19.30-21.00	Платное посещение	ФОК	Ситникова М.М.
ПЯТНИЦА	07.00-08.00	Санитарный час	техработники	Техработники
	08.00-09.30	Секция футбола	ДЮСШ	Найок А.В.
	09.30-11.30	Уроки физкультуры	МБОУ СОШ № 1	Терешкин М.М.
	11.30-12.30	Санитарный час	техработники	Техработники
	12.45-15.30	Секции футбола	ДЮСШ	Найок А.В.
	15.30-17.30	Секция футбола	ДЮСШ	Устинов Р.Ю.
	17.30-19.15	Секция легкой атлетики	ДЮСШ	Бесчастнова Л.Н.
	17.30-19.45	Секция гиревого спорта	ДЮСШ	Власов А.К.
	18.00-20.15	Секция аэробики (платная)	ДЮСШ	Гольяпина Ю.Г.
	19.30-21.00	Платное посещение	ФОК	Токарев А.А.
СУББОТА	08.00-09.00	Санитарный час	техработники	Техработники
	09.00-12.00	Уроки физкультуры	МБОУ СОШ №1	Зюзин С.Д.
	12.00-13.00	Санитарный час	техработники	Техработники
	13.00-15.00	Уроки физкультуры	МБОУ СОШ №1	Терешкин М.М.
	15.00-17.00	Секция футбола	ДЮСШ	Шмаранов В.В.
	17.00-19.15	Секция футбола	ДЮСШ	Устинов Р.Ю.
	17.00-19.15	Секция легкой атлетики	ДЮСШ	Бесчастнова Л.Н.
	19.00-21.00	Платное посещение	ФОК	Ситникова М.М.
ВОСКРЕСЕНЬЕ	11.00-13.00	Секция футбола	ДЮСШ	Шмаранов В.В.
	13.00-14.30	Секция футбола	ДЮСШ	Устинов Р.Ю.
	18.00-21.00	Секция футбола(платная)	ФОК	Ситникова М.М.